

A smiling woman with blonde hair is the central focus, sitting at a table. To her left, a person with long brown hair is partially visible. To her right, the back of a man's head with curly brown hair is visible. On the table in front of her are a glass of yellow drink and a black mug. The background is a blurred indoor setting with light-colored walls and a blue-tinted area on the left.

BUR
EAU
HTM

Persoonlijk Leiderschap.

Aan de slag

Inhoud.

- 3** Inleiding
- 4** De kern van persoonlijk leiderschap: zelfkennis, verantwoordelijkheid en groei
- 5** Modellen voor persoonlijk leiderschap
- 8** Concrete tips voor persoonlijk leiderschap
- 9** Klant aan het woord: Persoonlijk leiderschap in de praktijk bij Nidos
- 10** Persoonlijk leiderschap ontwikkelen met Bureau HTM



Inleiding.

Persoonlijk leiderschap is de basis om doelen te bereiken, relaties te versterken en met vertrouwen en voldoening door het leven te gaan. Het draait om jezelf managen, je eigen waarden en drijfveren kennen en bewust keuzes maken die je dichterbij je persoonlijke en professionele doelen brengen.

Maar hoe zet je de eerste stap? Hoe voorkom je dat je vastloopt in oude patronen of de waan van de dag? Dit whitepaper helpt je om jouw persoonlijk leiderschap te versterken met behulp van praktische modellen zoals de Cirkel van 8 en de Cirkel van Betrokkenheid. Daarnaast delen we tips en inzichten die je direct kunt toepassen in je dagelijks leven.

Wat je uit dit whitepaper haalt:

- Wat persoonlijk leiderschap is en waarom het essentieel is.
- Inzichten in krachtige modellen zoals de Cirkel van 8 en de Cirkel van Betrokkenheid.
- Praktische tips om direct toe te passen in je werk en dagelijks leven.

Persoonlijk leiderschap begint bij jezelf. Met de juiste inzichten en tools kun je niet alleen jezelf versterken, maar ook de mensen om je heen inspireren. Laat dit whitepaper jouw eerste stap zijn naar meer **regie, focus en groei**.



De kern van persoonlijk leiderschap: zelfkennis, verantwoordelijkheid en groei.

Persoonlijk leiderschap vormt de basis voor hoe je je leven en werk inricht. Het draait om bewust keuzes maken en verantwoordelijkheid nemen voor je eigen gedrag, groei en ontwikkeling. Dit betekent niet dat je alles perfect hoeft te doen, maar dat je actief werkt aan een leven dat in lijn ligt met je waarden en doelen. Of het nu gaat om het aanpakken van uitdagingen, het benutten van kansen of het werken aan je eigen welzijn, persoonlijk leiderschap begint bij jezelf.

Hieronder gaan we dieper in op drie fundamentele elementen van persoonlijk leiderschap: zelfkennis, verantwoordelijkheid nemen en een focus op groei. Deze pijlers helpen je om effectiever om te gaan met uitdagingen en bewuster richting te geven aan je persoonlijke en professionele leven.

Zelfkennis

Persoonlijk leiderschap begint met zelfkennis. Wat zijn jouw waarden? Wat drijft jou? En welke overtuigingen houden je tegen? Door bewust te reflecteren op wie je bent en wat je belangrijk vindt, leg je de basis voor groei. Reflectie kan confronterend zijn, maar het biedt ook helderheid en richting.

Verantwoordelijkheid nemen

Een essentieel aspect van persoonlijk leiderschap is het nemen van verantwoordelijkheid. Dit betekent dat je eigenaarschap toont over je eigen gedrag, keuzes en ontwikkeling. Het gaat niet alleen om succes vieren, maar ook om fouten erkennen en ervan leren. Door verantwoordelijkheid te nemen, vergroot je je zelfvertrouwen en krijg je meer controle over je eigen leven.

Gericht op groei

Persoonlijk leiderschap betekent ook dat je openstaat voor verandering en blijft leren. Met een groeimindset zie je obstakels als kansen en blijf je jezelf ontwikkelen. Het gaat niet om perfectie, maar om vooruitgang. Deze gerichtheid op groei helpt je niet alleen om je doelen te bereiken, maar ook om flexibel en veerkrachtig te blijven in een steeds veranderende wereld.

Met deze fundamenten bouw je aan een sterk basisframe voor persoonlijk leiderschap, waarmee je jouw leven effectiever kunt sturen en betekenisvolle vooruitgang kunt boeken.

Modellen voor persoonlijk leiderschap.

Persoonlijk leiderschap is een breed begrip dat vraagt om praktische hulpmiddelen. Modellen kunnen je helpen om je gedrag te begrijpen, bewuste keuzes te maken en gericht te werken aan je ontwikkeling. Of je nu wilt leren hoe je effectiever reageert op uitdagingen, je energie beter wilt richten of concretere doelen wilt stellen, onderstaande methoden bieden waardevolle handvatten.

De Cirkel van 8

De Cirkel van 8 is een krachtig hulpmiddel om bewust te kiezen hoe je reageert op situaties. Dit model helpt je in te zien of je jezelf onbewust vastzet in een negatieve spiraal (de onderste helft) of actief stappen zet om de regie te nemen (de bovenste helft).

- **Onderste helft:** Gedrag zoals klagen, anderen de schuld geven of passief afwachten. Dit gedrag leidt vaak tot frustratie en een gevoel van machteloosheid.
- **Bovenste helft:** Gedrag zoals verantwoordelijkheid nemen, oplossingen zoeken en proactief handelen. Hier ligt de kracht om invloed uit te oefenen en situaties te verbeteren.

Praktisch voorbeeld: Stel dat een collega een deadline mist, waardoor jouw werk vertraging oploopt. Je kunt blijven mopperen over het ongemak (onderste helft) of je kunt in gesprek gaan en samen zoeken naar een oplossing om de schade te beperken (bovenste helft).

De Cirkel van 8 helpt je om een bewuste keuze te maken en je energie te richten op constructieve acties.



De Cirkel van Betrokkenheid

De Cirkel van Betrokkenheid, ontwikkeld door Stephen Covey, biedt inzicht in hoe je jouw energie het beste kunt richten.

- **Cirkel van Betrokkenheid:** Dingen waar je je druk om maakt, maar waar je weinig directe invloed op hebt (zoals economische veranderingen of beleid van het management).
- **Cirkel van Invloed:** Zaken waar je wel invloed op hebt, zoals hoe je reageert op een situatie, je eigen gedrag of de keuzes die je maakt.

Hoe meer energie je besteedt aan je Cirkel van Invloed, hoe effectiever je wordt. Wanneer je je daarentegen focust op zaken buiten je controle, raak je snel gefrustreerd en verlies je energie.

Praktisch voorbeeld: Stel dat je team te maken heeft met een reorganisatie. In plaats van te piekeren over wat er mogelijk verandert (Cirkel van Betrokkenheid), kun je je richten op hoe jij met de situatie omgaat en welke stappen je zelf kunt nemen (Cirkel van Invloed).

Andere modellen van persoonlijk leiderschap

Naast de Cirkel van 8 en de Cirkel van Betrokkenheid zijn er andere modellen die je kunnen ondersteunen in je persoonlijk leiderschap:

- **Het GROW-model:** Dit model helpt je om doelen te formuleren en actiegericht te werken. Het staat voor:
 - Goal: Wat wil je bereiken?
 - Reality: Wat is je huidige situatie?
 - Options: Welke mogelijkheden heb je?
 - Will: Welke stappen ga je zetten?
- **De IKIGAI-methode:** Vind jouw persoonlijke "reden van bestaan" door te zoeken naar de balans tussen wat je graag doet, waar je goed in bent, wat de wereld nodig heeft en waar je voor betaald kunt worden.
- **Pomodoro-techniek:** Een praktische tool voor time management. Werk in blokken van 25 minuten, gevolgd door korte pauzes. Dit helpt je om focus te behouden en stress te verminderen.

De sleutel tot persoonlijk leiderschap is niet alleen het kennen van deze modellen, maar ze ook in de praktijk brengen. Of het nu gaat om je werk, je relaties of je persoonlijke doelen, deze modellen helpen je om bewuster, effectiever en met meer impact te handelen. Kies één model dat bij je past en zet de eerste stap om jouw persoonlijk leiderschap te versterken.



7 concrete tips voor persoonlijk leiderschap.

Persoonlijk leiderschap draait om bewust keuzes maken en verantwoordelijkheid nemen. Met onderstaande praktische tips kun je direct aan de slag om je persoonlijk leiderschap te versterken en je doelen te bereiken.

1. Begin met zelfreflectie

- Stel jezelf regelmatig de vraag: Wat vind ik belangrijk? En handel ik hier ook naar?
- Reserveer tijd om na te denken over wat goed gaat en wat je anders wilt doen.

2. Gebruik de Cirkel van 8

- Herken wanneer je vastzit in een negatieve spiraal.
- Verplaats je focus naar wat je wél kunt beïnvloeden door actief oplossingen te zoeken.

3. Richt je energie op de cirkel van invloed

- Laat zaken buiten je controle los en focus op wat je zelf kunt veranderen.
- Maak een lijst van acties die je direct kunt ondernemen.

4. Stel SMART-doelen

- Maak je doelen Specifiek, Meetbaar, Acceptabel, Realistisch en Tijdgebonden.
- Breek grotere doelen op in kleine stappen om overzicht te houden.

5. Stimuleer intrinsieke motivatie

- Ontdek wat jou energie geeft en zorg dat je regelmatig tijd besteedt aan activiteiten die daarbij aansluiten.
- Gebruik de IKIGAI-methode om je persoonlijke drijfveren te verkennen.

6. Houd focus met timemanagement

- Gebruik de Pomodoro-techniek om geconcentreerd te werken en tussendoor op te laden.
- Plan je dag met blokken waarin je tijd reserveert voor belangrijke taken.

7. Vraag om feedback

- Betrek collega's of vrienden door hen te vragen naar jouw sterke punten en verbeterpunten.
- Gebruik deze inzichten om gericht aan jezelf te werken.

Klant aan het woord: Persoonlijk leiderschap in de praktijk bij Nidos.

Klant: Nidos, Joost van der Zee

Joost zat vast in zijn loopbaan. Telkens wanneer hij een nieuwe stap had gezet, voelde hij na een periode weer onrust. Hij vroeg zich af of zijn huidige werkwijze nog wel bij hem paste. Moest hij doorgaan zoals hij deed of zou het werken als interim-professional beter aansluiten bij zijn behoefte aan uitdaging? Hij beschreef zijn situatie als een puzzel die hij zelf niet kon oplossen.

Het traject

Joost koos voor een traject gericht op persoonlijk leiderschap. Geen standaard loopbaanbegeleiding, maar een traject waarin werd ingezoomd op zelfbewustzijn en persoonlijke keuzes. Tijdens de sessies werkte hij met gerichte vragen, assessments en actiegericht opdrachten.

De aanpak gaf Joost inzicht in:

- Zijn drijfveren en de kern van zijn onrust.
- Welke werkvormen en functies écht bij hem pasten.
- Wat hij zelf kon veranderen om meer voldoening te halen uit zijn huidige functie.

Een duidelijk plan voor de toekomst

Aan het einde van het traject beschikte Joost over een duidelijk plan voor zijn toekomst. Hij had niet alleen meer inzicht in zichzelf, maar ook concrete stappen geformuleerd om die inzichten in de praktijk te brengen.

Daarnaast bood Joost meerdere medewerkers uit zijn team een soortgelijk traject aan. Medewerkers krijgen hierdoor de kans om hun eigen situatie te analyseren en tot persoonlijke oplossingen te komen. Hij krijgt veel positieve reacties terug van de medewerkers. Een aantal medewerkers is ook echt in beweging gekomen. Ook is hij naar aanleiding van dit traject ook daadwerkelijk in beweging gekomen en heeft hij de stap naar interim gezet.



NIDOS
jeugdbescherming voor vluchtelingen

Persoonlijk leiderschap ontwikkelen met Bureau HTM.

Het leven zit vol keuzes, uitdagingen en veranderingen. Hoe zorg je ervoor dat je zelf aan het roer blijft? Dat je bewust kiest voor wat écht bij jou past, in plaats van te blijven hangen in patronen of verwachtingen van anderen? Het antwoord ligt in persoonlijk leiderschap. Bij Bureau HTM begeleiden we je in een traject dat jou helpt richting te geven aan je persoonlijke en professionele ontwikkeling.

Wat houdt het traject in?

Ons Persoonlijk Leiderschap Traject is gericht op het versterken van jouw zelfinzicht, veerkracht en focus. Het is geen standaard aanpak; we kijken samen naar jouw unieke situatie en ontwikkelen een traject op maat.

Tijdens het traject krijg je:

- **Inzicht in je drijfveren en patronen:** Wat houdt je tegen, en wat geeft je energie?
- **Praktische handvatten:** Tools zoals de Cirkel van 8 en de Cirkel van Betrokkenheid om bewuste keuzes te maken.
- **Concreet actieplan:** Samen bepalen we welke stappen je gaat zetten om je doelen te bereiken.

Hoe werkt het traject?

Onze aanpak is persoonlijk en actiegericht. Je werkt samen met een ervaren coach die niet alleen luistert, maar ook kritische vragen stelt om je aan het denken te zetten. Het traject biedt:

- **Een helder startpunt:** Met behulp van een assessment krijg je direct inzicht in jezelf.
- **Verdiepende sessies:** We zoomen in op jouw uitdagingen en kansen.
- **Concreet resultaat:** Aan het einde van het traject heb je een plan dat jou helpt om met vertrouwen en focus verder te gaan.

Ons persoonlijk leiderschap traject is geschikt voor iedereen die:

- Op zoek is naar meer balans en richting in werk en privé.
- Beter wil begrijpen waarom bepaalde keuzes wel of niet goed voelen.
- Actief wil werken aan persoonlijke groei en ontwikkeling.

Waarom kiezen voor Bureau HTM?

- **Maatwerk:** Geen standaardoplossingen, maar een traject dat aansluit op jouw unieke situatie.
- **Ervaring:** Onze coaches hebben jarenlange ervaring in persoonlijke ontwikkeling en coaching.
- **Resultaatgericht:** Wij zorgen dat je niet alleen inzichten krijgt, maar ook concrete stappen zet.



Neem de volgende stap.



Vraag direct een offerte aan.

Wil jij concrete stappen zetten met jouw team? Vraag vrijblijvend een offerte aan en ontdek hoe een teamtraining van Bureau HTM jouw team kan versterken.

Ontvang offerte



Meld je aan voor de praktijkdag.

Ervaar hoe teamcoaching werkt in de praktijk. Meld je aan voor onze praktijkdag en ontdek direct toepasbare inzichten voor jouw team.

Meer informatie



Doe de organisatiescan.

Wil je weten waar jouw team nu staat? Vul de organisatiescan in en krijg inzicht in sterke punten en groeimogelijkheden.

Krijg direct inzicht

Alles draait om mensen.



bureauhtm.nl



038 - 337 4501

Bij ons staat de mens centraal in alles wat we doen. Wij willen mensen sterker, vaardiger en gelukkiger maken. Het is prachtig om te zien waar je toe in staat bent als je het maximale eruit weet te halen. Dan wordt alles mooier. Daarom motiveren, inspireren en activeren wij op ambities en persoonlijke verantwoordelijkheid.

Talent
Motivators
Human