

BUR
EAU
HTM

Training persoonlijkheids- stijlen.

Aan de slag

Inhoud.

- 3** Inleiding
- 4** Inzicht in jezelf en anderen: DISC, Insights en MBTI
- 7** Wat zeggen de kleuren over je persoonlijkheid?
- 8** Hoe pas je deze inzichten toe in de praktijk
- 10** Praktische tips: Direct toepasbare inzichten voor persoonlijkheidsstijlen
- 12** Klant aan het woord: Persoonlijke ontwikkelingstrajecten bij Regio Zwolle United
- 14** Ontdek jouw persoonlijkheid met de training persoonlijkheidsstijlen



Inleiding.

Iedereen neemt zijn persoonlijkheid mee naar de werkvloer – het is onlosmakelijk verbonden met hoe je denkt, communiceert en beslissingen neemt. Maar hoe vaak sta je écht stil bij jouw unieke kwaliteiten en hoe deze jouw samenwerking met anderen beïnvloeden?

Misschien merk je dat het soms lastig is om effectief te communiceren met een collega die anders denkt of reageert dan jij. Of je vraagt je af waarom bepaalde interacties soepel verlopen, terwijl andere juist stroef voelen. Inzicht in persoonlijkheidsstijlen kan het verschil maken. Het helpt je niet alleen jezelf beter te begrijpen, maar ook om relaties te verbeteren, conflicten te verminderen en samenwerking te versterken.

Bij Bureau HTM geloven we dat het ontdekken van je persoonlijkheid een cruciale eerste stap is naar persoonlijke en professionele groei. Met onze trainingen en persoonlijkheidsassessments, zoals DISC, Insights Discovery en MBTI, krijg je de tools in handen om jouw unieke eigenschappen te benutten en optimaal te functioneren binnen teams en organisaties.

Wat je uit dit whitepaper haalt:

- **Inzicht in persoonlijkheidsmodellen:** Ontdek hoe DISC, Insights Discovery en MBTI werken en wat deze modellen voor jou kunnen betekenen.
- **Betekenis van kleuren:** Leer wat rood, geel, groen en blauw zeggen over jouw persoonlijkheid en die van anderen.
- **Praktische toepassingen:** Hoe pas je deze inzichten toe in je werk, team en persoonlijke ontwikkeling?
- **Voorbeelden uit de praktijk:** Leer van concrete situaties waarin persoonlijkheidsinzichten een verschil maken.
- **Tips voor directe toepassing:** Praktische handvatten om persoonlijkheidsmodellen vandaag nog te benutten.

Dit whitepaper biedt je de inzichten en tools om effectiever te communiceren, beter samen te werken en jezelf verder te ontwikkelen. Ontdek hoe jouw persoonlijkheid jouw grootste kracht kan worden.



Inzicht in jezelf en anderen: DISC, Insights en MBTI.

Persoonlijkheidsassessments bieden een gestructureerde manier om inzicht te krijgen in je eigen voorkeuren en gedragingen, maar ook in die van anderen. Hieronder worden drie veelgebruikte modellen uitgelicht: DISC, Insights Discovery en MBTI. Elk model biedt unieke inzichten die je kunt inzetten voor betere samenwerking en persoonlijke groei.

DISC-profiel

Het DISC-model, ontwikkeld door William Moulton Marston, verdeelt persoonlijkheden in vier hoofddimensies, elk gekoppeld aan een kleur:

- **Dominantie (rood):** Gericht op resultaten, daadkrachtig en zelfverzekerd. Mensen met deze stijl nemen snel beslissingen en zijn niet bang om initiatief te tonen.
- **Invloed (geel):** Creatief, enthousiast en sociaal. Ze houden van interactie en zijn vaak goed in het overtuigen en motiveren van anderen.
- **Stabiliteit (groen):** Rustig, betrouwbaar en loyaal. Mensen met deze stijl hechten waarde aan harmonie en bouwen sterke relaties op.
- **Consciëntieusheid (blauw):** Nauwkeurig, analytisch en georganiseerd. Ze richten zich op feiten en werken graag volgens een gestructureerde aanpak.

Toepassing in samenwerking en persoonlijke ontwikkeling

Het DISC-model wordt vaak gebruikt om communicatie en samenwerking in teams te verbeteren. Door inzicht te krijgen in je eigen stijl én die van anderen, kun je leren hoe je effectiever kunt reageren in verschillende situaties. Bijvoorbeeld: een dominante leider leert meer geduld op te brengen voor een teamlid met een stabiele stijl, terwijl een stabiel persoon beter leert omgaan met directe feedback.

Insights Discovery

Insights Discovery is gebaseerd op de theorieën van Carl Jung en werkt met vier hoofdkleuren (rood, geel, groen, blauw) en vier steunkleuren (paars, oranje, lime, turkoois). Deze kleuren vertegenwoordigen gedragsvoorkeuren:

- **Rood:** Resultaatgericht en actiegedreven.
- **Geel:** Positief en inspirerend.
- **Groen:** Zorgzaam en stabiel.
- **Blauw:** Analyse en precisie.

De steunkleuren bieden meer nuance en flexibiliteit, zoals paars voor intuïtief denken of oranje voor pragmatisme.

Dynamiek van persoonlijkheden

Insights erkent dat persoonlijkheden flexibel zijn. Afhankelijk van de situatie kunnen bepaalde gedragsvoorkeuren sterker naar voren komen. Dit dynamische karakter maakt het mogelijk om gedragingen beter te begrijpen en aan te passen aan de behoeften van anderen.

Inzet van Insights voor stressprofielen en gedragsaanpassingen

Een unieke toepassing van Insights is het creëren van stressprofielen. Deze geven inzicht in hoe iemand reageert onder druk en welke aanpassingen nodig zijn om effectief te blijven functioneren. Dit is vooral nuttig in situaties met hoge werkdruk of conflicten.



MBTI (Myers-Briggs Type Indicator)

De MBTI verdeelt persoonlijkheden op basis van vier dimensies, die samen 16 verschillende typen vormen:

- 1. Extraversie (E) vs. Introversie (I):** Focus op de buitenwereld of innerlijke reflectie.
- 2. Intuïtie (N) vs. Waarneming (S):** De voorkeur voor abstracte ideeën of concrete feiten.
- 3. Denken (T) vs. Gevoel (F):** Beslissingen maken op basis van logica of emoties.
- 4. Beoordelen (J) vs. Waarnemen (P):** Georganiseerd en gestructureerd of flexibel en spontaan.

Visuele koppeling van typen met kleuren

Hoewel MBTI geen kleuren gebruikt, kunnen de dimensies visueel gekoppeld worden aan DISC- of Insights-kleuren. Bijvoorbeeld, extraverte types kunnen geassocieerd worden met warme kleuren zoals rood en geel, terwijl introverte types eerder neigen naar koelere kleuren zoals groen en blauw.

Specifieke voordelen van MBTI in persoonlijke ontwikkeling

MBTI biedt een diepgaand inzicht in hoe je voorkeuren je denken en handelen beïnvloeden. Het helpt je om je sterke punten te benutten en gebieden te identificeren waarin je kunt groeien, zoals beter omgaan met verschillende persoonlijkheidsstijlen of effectiever communiceren.

Wat zeggen de kleuren over je persoonlijkheid?

De kleuren in DISC en Insights bieden een toegankelijke manier om persoonlijkheidskenmerken te begrijpen en te onthouden. Elk type heeft unieke kwaliteiten en uitdagingen, die je kunt inzetten voor betere communicatie en samenwerking.

- **Rood (Dominantie):** Energie, daadkracht, resultaatgerichtheid. Rode types nemen graag de leiding en zijn gericht op doelen. |
- Uitdaging: geduld opbrengen en luisteren naar anderen.
- **Geel (Invloed):** Creativiteit, enthousiasme, sociaal zijn. Gele types motiveren en inspireren anderen.
- Uitdaging: details afwerken en focus behouden.
- **Groen (Stabiliteit):** Stabiliteit, empathie, harmonie. Groene types zijn loyaal en betrouwbaar.
- Uitdaging: assertiever zijn en conflict niet vermijden.
- **Blauw (Consciëntieusheid):** Analytisch, nauwkeurig, gestructureerd. Blauwe types zijn sterk in analyses en feiten.
- Uitdaging: flexibeler zijn en minder kritisch naar anderen.

Voorbeelden uit de praktijk:

- **In een teamsetting:** Een rode leider leert om groene teamleden ruimte te geven en hen actief te betrekken in beslissingen.
- **Bij conflicten:** Gele teamleden kunnen bruggen bouwen tussen rode en blauwe collega's door communicatie te vergemakkelijken.
- **Voor persoonlijke groei:** Een blauwe persoon leert om emoties beter te herkennen en rekening te houden met de behoeften van gele collega's.

Met deze inzichten kun je persoonlijkheid inzetten als kracht, zowel in je werk als privé.

Hoe pas je deze inzichten toe in de praktijk.

Nu je weet wat de verschillende kleuren in DISC en Insights betekenen, vraag je je misschien af hoe je deze kennis kunt toepassen in je dagelijks leven.

Persoonlijkheidsassessments zijn niet alleen nuttig om jezelf beter te leren kennen, maar kunnen ook een belangrijke rol spelen in de manier waarop je met anderen omgaat. Hier zijn een paar praktische manieren om deze inzichten te gebruiken:

In teamverband werken

Het begrijpen van persoonlijkheidsstijlen binnen een team biedt een solide basis voor betere samenwerking en communicatie. Door inzicht te krijgen in de persoonlijkheden van je teamleden, kun je de sterke punten van ieder individu optimaal benutten en valkuilen vermijden.

Hoe persoonlijkheidsinzichten teams versterken:

- **Effectievere communicatie:** Door te weten dat een teamlid met een blauwe persoonlijkheid behoefte heeft aan details en structuur, kun je informatie gericht en efficiënter overbrengen. Een rode collega waardeert daarentegen snelheid en duidelijkheid in besluitvorming.
- **Sterkere samenwerking:** Groene teamleden excelleren vaak in harmonie en het verbinden van collega's, terwijl gele teamleden energie brengen in creatieve sessies. Door deze kwaliteiten bewust in te zetten, verhoog je de teameffectiviteit.
- **Rolverdeling optimaliseren:** Teams met diverse persoonlijkheden kunnen elkaar aanvullen. Bijvoorbeeld, een analytische blauwe collega kan de nauwkeurigheid waarborgen, terwijl een daadkrachtige rode leider zorgt dat doelen tijdig worden bereikt.

Conflicten oplossen

Conflicten ontstaan vaak door verschillen in persoonlijkheid en communicatievoorkeuren. Wat voor de een normaal en duidelijk is, kan voor de ander confronterend of verwarrend overkomen. Persoonlijkheidsinzichten helpen om deze spanningen te begrijpen en constructief aan te pakken.

Hoe persoonlijkheidskleuren conflicten beïnvloeden:

- **Rood versus groen:** Rode persoonlijkheden zijn resultaatgericht en direct, terwijl groene persoonlijkheden conflict vermijden en liever de harmonie bewaren. Hierdoor kan een rode collega als te confronterend worden ervaren door een groene collega.
- **Blauw versus geel:** Blauwe persoonlijkheden focussen op feiten en nauwkeurigheid, terwijl gele persoonlijkheden meer gericht zijn op enthousiasme en creatieve vrijheid. Dit kan leiden tot frustratie bij een blauw persoon die structuur mist, en een geel persoon die zich geremd voelt.

Tips voor conflictmanagement:

- 1. Speel in op voorkeuren:** Een rode collega waardeert duidelijke en snelle communicatie over het probleem, terwijl een groene collega meer tijd nodig heeft om te verwerken en liever in een veilige, rustige setting het gesprek voert.
- 2. Gebruik gemeenschappelijke doelen:** Breng het team terug naar het gedeelde einddoel om de focus te verleggen van persoonlijke verschillen naar gezamenlijke belangen.
- 3. Begrip tonen:** Leg uit hoe de verschillende persoonlijkheidsstijlen bijdragen aan het team en hoe deze in balans kunnen worden gebracht.

Persoonlijke ontwikkeling

Het ontdekken van je eigen persoonlijkheid en hoe deze wordt weerspiegeld in je gedrag, geeft je een sterke basis voor persoonlijke groei. Door je sterke punten te omarmen en je valkuilen te begrijpen, kun je gericht werken aan jezelf.

Hoe inzicht in persoonlijkheid je sterker maakt:

- **Identificeer je kracht:** Een rode persoonlijkheid kan werken aan het inzetten van zijn daadkracht om anderen te inspireren, zonder daarbij te dominant over te komen.
- **Werk aan je valkuilen:** Gele persoonlijkheden kunnen leren hoe ze hun enthousiasme combineren met een betere focus op details.
- **Communiceer effectiever:** Door te begrijpen hoe jouw communicatiestijl wordt ontvangen door anderen, kun je je boodschap effectiever overbrengen.

4 praktische tips: Direct toepasbare inzichten voor persoonlijkheidsstijlen.

1. Houd rekening met de kleur van je gesprekspartner:

- **Bij een rode persoonlijkheid:** Wees direct, duidelijk en doelgericht.
- **Bij een gele persoonlijkheid:** Toon enthousiasme en maak ruimte voor creatieve ideeën.
- **Bij een groene persoonlijkheid:** Wees geduldig, toon empathie en benadruk harmonie.
- **Bij een blauwe persoonlijkheid:** Lever feiten, details en gestructureerde informatie.

2. Pas je communicatiestijl aan:

- Gebruik korte, krachtige statements bij snelle beslissers zoals rode persoonlijkheden.
- Stel open vragen en laat ruimte voor ideeën bij gele persoonlijkheden.
- Bouw vertrouwen en toon begrip bij groene persoonlijkheden.
- Houd je boodschap logisch en feitelijk voor blauwe persoonlijkheden.

3. Maak gebruik van teamdiversiteit:

- Combineer de daadkracht van rood met de creativiteit van geel.
- Zorg dat een groene teamgenoot harmonie bewaakt tijdens vergaderingen.
- Laat een blauwe collega de details en structuren verzorgen.

4. Voorkom en los conflicten op:

- Benoem verschillen in persoonlijkheden als kracht in plaats van een obstakel.
- Stimuleer teamleden om elkaars sterke punten te waarderen.
- Gebruik gezamenlijke doelen als verbindende factor.

5. Bevordert persoonlijke groei:

- Moedig rode persoonlijkheden aan om meer geduld te oefenen.
- Help gele persoonlijkheden om meer aandacht te besteden aan details.
- Stimuleer groene persoonlijkheden om grenzen aan te geven.
- Daag blauwe persoonlijkheden uit om meer flexibel te zijn in onzekere situaties.

6. Gebruik persoonlijkheidsmodellen bij teambuilding:

- Zet een persoonlijkheidsscan zoals DISC of Insights Discovery in om inzicht te krijgen in de dynamiek van je team.
- Organiseer een workshop waarin teamleden elkaars kleuren en sterke punten leren kennen.

7. Creëer een omgeving waarin alle stijlen kunnen uitblinken:

- Zorg voor structuur en duidelijkheid voor blauwe persoonlijkheden.
- Bouw flexibiliteit in voor gele persoonlijkheden.
- Creëer een veilige en harmonieuze sfeer voor groene persoonlijkheden.
- Geef rode persoonlijkheden de ruimte om knopen door te hakken.

Deze tips helpen je om persoonlijkheidsinzichten direct toe te passen in je werk- en privésituaties en samenwerking effectiever en plezieriger te maken.

Klant aan het woord: ontwikkeling van persoonlijkheidsstijlen.

Klant: Regio Zwolle United

Christian Mol, coördinator bij Regio Zwolle United

Christian Mol kwam in contact met Bureau HTM voor training talentontwikkeling binnen het maatschappelijke diensttijd (MDT) traject Community Champions van Regio Zwolle United/ PEC Zwolle. De spontane en toegankelijke aanpak van Bureau HTM sloot perfect aan bij de doelgroep. “De trainingen laten jongeren zien dat ontwikkelen ook leuk kan zijn, zonder dat er druk wordt uitgeoefend”, vertelt hij.



Wat waren de verwachtingen?

Christian hoopte dat de training jongeren zou helpen om inzicht te krijgen in hun kwaliteiten en talenten. Die verwachting is ruimschoots waargemaakt. “Met een leerzaam en mooi programma dat samen was afgestemd op de groep, zijn wij erg tevreden over de trainingen die Bureau HTM aanbiedt. Jongeren werden op een laagdrempelige manier gestimuleerd om zich te ontwikkelen, waarbij spontaniteit en humor centraal stonden.”

De impact van de training bij Regio Zwolle United

De trainingen helpen jongeren om actief bezig te zijn met hun talenten en eigen kwaliteiten. Vooral de werkvorm met kwaliteitskaarten bleek effectief. “Studenten zijn actief bezig met het ontdekken van hun eigen kwaliteiten. Daarbij was de afsluiting van de training een sterk punt, waarbij iedereen kort aan bod kwam tijdens de evaluatie,” aldus Christian.

De samenwerking met Bureau HTM

De samenwerking met de trainers René en Leon verloopt volgens Christian soepel en prettig. “Het is makkelijk om afspraken te maken en het programma wordt altijd zorgvuldig afgestemd” Tijdens de uitvoering blijven ze trouw aan het plan, en wij ondersteunen waar nodig. Het hele proces verloopt informeel, met een lach, en dat maakt het werken met Bureau HTM zo fijn.”

Waarom Regio Zwolle United Bureau HTM aanbeveelt

Christian is enthousiast over de aanpak van Bureau HTM. “Aangezien wij zeer tevreden zijn over hoe de trainingen verlopen, zou ik Bureau HTM zeker aanbevelen aan andere MDT-trajecten en organisaties die baat hebben bij trainingen of coaching.”

Blijvend resultaat

Hoewel Christian zelf geen training heeft bijgewoond, merkt hij duidelijk de positieve effecten tijdens bijeenkomsten. “De ervaringen zijn erg positief en we kijken uit naar de volgende bijeenkomsten.” Dankzij de trainingen is leren niet alleen toegankelijker geworden, maar ook leuker.



Ontdek jouw persoonlijkheid met de training persoonlijkheidsstijlen.

Na het lezen van dit whitepaper heb je waardevolle inzichten gekregen in persoonlijkheidsstijlen en hoe deze jouw communicatie, samenwerking en persoonlijke ontwikkeling beïnvloeden. Maar theorie alleen brengt geen verandering.

Wil je écht stappen zetten en de kracht van jouw persoonlijkheid volledig benutten? Dan is het tijd om in actie te komen. Onze training persoonlijkheidsstijlen brengt jouw unieke eigenschappen in kaart en helpt je deze optimaal in te zetten.

Wat maakt onze aanpak uniek?

- **Maatwerk:** Onze trajecten worden volledig afgestemd op jouw behoeften en doelen.
- **Praktijkgericht:** We combineren inzicht in persoonlijkheidsmodellen zoals DISC, Insights Discovery en MBTI met realistische werkvormen.
- **Persoonlijke begeleiding:** Onze ervaren trainers bieden een veilige omgeving waarin je jezelf kunt ontdekken en ontwikkelen.
- **Blijvende impact:** Ontwikkeling stopt niet na een training. Onze aanpak biedt een solide basis voor blijvende groei.

Wat levert een training over persoonlijkheidsstijlen jou op?

- **Inzicht in jezelf:** Ontdek jouw unieke persoonlijkheidskleur en leer hoe je jouw sterke punten kunt inzetten.
- **Betere communicatie:** Begrijp de persoonlijkheidsstijlen van anderen en verbeter je interacties.
- **Effectievere samenwerking:** Leer hoe je verschillen kunt overbruggen en teams kunt versterken.
- **Persoonlijke groei:** Ontwikkel vaardigheden waarmee je niet alleen in je werk, maar ook privé succesvoller wordt.

Zet de eerste stap naar persoonlijke groei.

Wil je ontdekken hoe jouw persoonlijkheid een krachtig hulpmiddel kan zijn in jouw professionele en persoonlijke leven?



Vraag direct een offerte aan.

Wil jij concrete stappen zetten met jouw team? Vraag vrijblijvend een offerte aan en ontdek hoe een teamtraining van Bureau HTM jouw team kan versterken.

[Ontvang offerte](#)



Meld je aan voor de praktijkdag.

Ervaar hoe teamcoaching werkt in de praktijk. Meld je aan voor onze praktijkdag en ontdek direct toepasbare inzichten voor jouw team.

[Meer informatie](#)



Doe de organisatiescan.

Wil je weten waar jouw team nu staat? Vul de organisatiescan in en krijg inzicht in sterke punten en groeimogelijkheden.

[Krijg direct inzicht](#)

Alles draait om mensen.



bureauhtm.nl



038 - 337 4501

Bij ons staat de mens centraal in alles wat we doen. Wij willen mensen sterker, vaardiger en gelukkiger maken. Het is prachtig om te zien waar je toe in staat bent als je het maximale eruit weet te halen. Dan wordt alles mooier. Daarom motiveren, inspireren en activeren wij op ambities en persoonlijke verantwoordelijkheid.

Talent
Motivators
Human